

2021



TERME

DI RABBI

ALPINE MEDICAL THERMAL SPA & WELLNESS



Val di Rabbi

benessere naturale diffuso

Silenzi melodiosi, aria purissima, boschi di larici ed abeti rigogliosi, prati ricoperti da un morbido tappeto verde. Ed acqua, fresca e scintillante, che gioca con le rocce per creare cascate di emozioni, lavoro e divertimento... ma anche acqua minerale curativa, ricca di ferro e sali minerali. In Val di Rabbi, il benessere naturale ti sorprende dietro ogni sentiero, ogni maso ed ogni rivo, basta saperlo cogliere, risvegliando tutti i sensi. Il Parco Nazionale dello Stelvio custodisce e valorizza, con la Comunità e le Terme di Rabbi, questo immenso patrimonio dal fascino antico.

La nostra idea di benessere nasce da un dialogo continuo e costante tra i servizi in acqua erogati all'interno dello stabilimento termale e le attività olistiche organizzate all'aria aperta...un bagno rigenerante nell'acqua e nel bosco.

Riprenditi il tuo tempo tra i boschi e le cascate termali del Parco Nazionale dello Stelvio. I ritmi della Natura ti guideranno in una danza armoniosa e salutare con l'acqua termale dell'Antica Fonte.





7 percorsi, la nostra ricetta di benessere

Respira a fondo

Ferma il tempo e dedica almeno 3 respiri profondi a te stesso, immaginando il percorso che l'aria fresca di montagna compie per arrivare fino al centro del tuo corpo.

Bevi acqua fresca e pura

Idrata ogni giorno il tuo corpo e nell'essenza dell'acqua riscopri la sua forza rigenerante.

Ascolta il tuo cuore, il tuo sentire ed il tuo volere

La sinfonia della natura e lo scorrere del torrente Rabbies ti accompagneranno come una dolce melodia.

Noi siamo ciò che mangiamo!

Nutri il tuo corpo di cibi genuini, vivi, naturali e colorati. Nutri anche il tuo spirito di cose belle.

Cammina, cammina, cammina

... passo dopo passo. Dedica qualche minuto al tuo cammino, perché non è importante la meta ma il viaggio. Appoggia tutta la pianta del piede a terra e senti la forza che scaturisce dal centro della terra.

Muovi il tuo corpo in una danza armoniosa con la natura

Scegli il tuo tempo ed i tuoi tempi. Anche pochi minuti ogni giorno ti regalano elasticità, tonicità ed allontanano le tensioni muscolari.

Sorridi al prossimo... sorridi alla vita

Un sorriso dona gioia a chi lo dona e a chi lo riceve. Non perdere mai l'occasione di sorridere!

Chi più sale più lontano vede.
Chi più lontano vede,
più a lungo sogna.

F Bonatti

Acqua dell'Antica Fonte

l'elisir naturale di Maria Teresa d'Austria

Ricca di ferro, magnesio e bicarbonato, oltre ad essere un ottimo integratore alimentare, stimola la circolazione grazie alla sua effervescenza naturale. Da secoli quest'acqua viene utilizzata con scopi salutari e benefici, come prevenzione e cura: stimola il sistema cardio-circolatorio, migliora l'apparato respiratorio, agisce positivamente sul sistema neurovegetativo, sull'apparato digerente e su quello uropoietico.

L'Acqua Forta, così chiamata dai rabbiesi, è un tesoro prezioso, che le Terme vogliono valorizzare attraverso la realizzazione di attività, prodotti e servizi in grado di curare e prevenire patologie molto diffuse, ma anche accompagnare le persone ad adottare degli stili di vita salutari, in grado di generare un benessere autentico.

Crediamo, oggi più che mai, alla luce della pandemia, in quell'idea di vacanza termale, tipica dell'epoca della Belle Époque in tutto l'Impero Austro-Ungarico, che poneva al centro l'uomo con la sua fisicità e le sue relazioni. Le Terme erano luoghi deputati alla cura del corpo e della mente, con i bagni termali, le inalazioni, i camminamenti Kneipp, ma anche con i momenti ludici accompagnati da buon cibo, le passeggiate, le attività all'aria aperta in compagnia o in solitudine.

Il piacere di prendersi in cura, abbandonando per un attimo i pensieri e le frenesie della quotidianità e dando nuovamente voce alla forza della Natura. Questa è la nostra idea di lusso!

DEFINIZIONE: < ACQUA RICCA DI SALI MINERALI, ACIDULA, CARBONICA
FERRUGINOSA, SODICA E CONTENENTE BICARBONATO

TEMPERATURA AL PRELIEVO ARIA 9.0 °C
CONDUCEBILITÀ ELETTRICA SPECIFICA
A 20 °C 2140

OSSIGENO DISCIOLTO 0.5 MG/L
RES. FISSO A 180 °C 1500 MG/L
DUREZZA TOTALE 42 °F
PH 6.0-

ANIDRIDE CARBONICA (CO²) 1900 MG/L
SODIO (NA⁺) 514 MG/L
POTASSIO (K) 38 MG/L
MAGNESIO (MG⁺⁺) 41 MG/L
CALCIO (CA⁺⁺) 125 MG/L
BICARBONATI (HC03⁻) 1387 MG/L
FLUORURI (F⁻) 0.5 MG/L

SOLFATI (SO4⁻⁻) 12 MG/L
SILICE (SI02) 36 MG/L
IONE FERROSO (FE⁺⁺) 16.6 MG/L
IONE FERRICO (FE⁺⁺⁺) 0.2 MG/L
FERRO TOTALE (FE) 16.8 MG/L

Ogni cosa che puoi immaginare
la natura l'ha già creata





Terme accreditate con il SSN

garanzia di sicurezza e qualità autentica

Per ottenere le cure termali dal Servizio Sanitario Nazionale è sufficiente essere muniti della sola proposta-ricetta, redatta sul ricettario del Servizio Sanitario Nazionale dal medico di fiducia (medico di base o specialista di una delle branche attinenti alle patologie che possono trovare beneficio nelle cure stesse e che abbia in uso il ricettario standardizzato). La proposta/ricetta per essere corretta deve indicare una patologia e la relativa cura.

Sono convenzionate:

- Malattie artroreumatiche, osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extra/articolari (12 bagni termali)
- Malattie vascolari, postumi di flebopatia di tipo cronico, varici (12 percorsi flebologici)
- Malattie otorinolaringoiatriche, sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche, rinopatia vasomotoria, faringolaringite cronica, sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica (12 inalazioni e 12 aerosol)
- Malattie gastrointestinali, dispepsia di origine gastroenterica biliare, sindrome dell'intestino irritabile con stipsi (12 giorni di cura idropinica)

Il ticket è di euro 3,10 per persone da 0 a 6 anni (non compiuti) ed oltre 65 anni (compiuti) con reddito familiare complessivo inferiore a euro 36.151,98 e di euro 55 per persone da 6 anni (compiuti) a 65 anni (non compiuti).

La visita medica di avviamento ai trattamenti termali, obbligatoria e gratuita, si effettua su prenotazione.

Accappatoio e ciabattine sono fornite a noleggio dalla struttura (5 € al giorno, 20 € per i 12 giorni di cura). È possibile portare la propria attrezzatura, senza costi aggiuntivi.

Per chi effettua un ciclo di cura completo, la cura idropinica è erogata al costo di 1 € al giorno.



Cadendo, la goccia scava la pietra,
non per la sua forza,
ma per la sua costanza

Lucrezio

Thermal care

prevenire e curare
con l'acqua termale

Dal 1665 utilizziamo l'acqua termale dell'Antica Fonte, con protocolli approvati dal Sistema Sanitario Nazionale, per curare e prevenire:

ARTROSI E REUMATISMI

con bagno termale, impacco di torba, massaggio fisioterapico, tecar terapia, terapie fisiche, biosauna con raggi infrarossi curativi per la schiena

INSUFFICIENZA VENOSA DEGLI ARTI INFERIORI

con percorso flebologico in acqua termale, vasca idromassaggio, pressoterapia, massaggio linfodrenante metodo Vodder, ultrasuono terapia, ginnastica posturale

AFFEZIONI DELLE ALTE VIE RESPIRATORIE

con inalazioni, aerosol, aerosol sonico e ionico, docce nasali, ginnastica respiratoria

PATOLOGIE GASTRO-INTESTINALI

con cura idropinica e ginnastica dolce

Staff medico:

Direttrice Sanitaria	dott.ssa Serena Belli
Otorino	dott. Francesco Russo
Cardiologia e affini	dott. Renzo Brentari
Gastroenterologo	dott. Renato Gentilini
Medico Termale	dott.ssa Silvia Moggi

I servizi medicali

Tutti i trattamenti curativi sono resi con visita medica per poter essere usufruiti con prescrizione medica (SSN*) e deducibilità fiscale.

CURA IDROPINICA

*Assaggio Acqua Antica Fonte - cura idropinica giornaliera	€ 1
Degustazione guidata	€ 2
VISITA MEDICA	
Visita termale	GRATUITA
Visita specialistica	€ 50

BALNEOTERAPIA

*Bagno termale con relax in stanza singola (25')	€ 28
Bagno arti con idromassaggio (25')	€ 28
*Percorso flebologico in acqua termale (25')	€ 20
Bagno secco in anidride carbonica con doccia termale (25')	€ 25

MASSAGGI CURATIVI

Massaggio terapeutico (25')	€ 37
Massaggio terapeutico (40')	€ 48
Massaggio terapeutico (55')	€ 63
Massaggio terapeutico con tecar terapia o terapia fisica (40')	€ 54
Massaggio linfodrenante curativo metodo Vodder (40')	€ 52
Massaggio linfodrenante curativo metodo Vodder (55')	€ 63
Pressoterapia (25')	€ 25

FISIOTERAPIA

Massaggio fisioterapico - osteopatico (25')	€ 40
Massaggio fisioterapico - osteopatico (40')	€ 51
Massaggio fisioterapico - osteopatico (55')	€ 65
Magneto terapia, Ultrasuoni, laser (20')	€ 20
Terapia fisica Tecar (25')	€ 38

IMPACCHI CON METODO SOFT-PACK

Impacchi di torba e acqua termale 4 pz (servizio usufruibile solo dopo il bagno termale)	€ 30
Impacchi di torba e acqua termale 6 pz (servizio usufruibile solo dopo il bagno termale)	€ 42
Biosauna al fieno con raggi infrarossi	€ 20
Raggi infrarossi	€ 12

CURE INALATORIE

*Aerosol	€ 12
*Inalazione	€ 12
Doccia Micronizzata nasale	€ 10
Supplemento aerosol sonico/ionico	€ 2

Pacchetto inalazioni e aerosol (previa visita medica) 6 gg	€ 110
Pacchetto inalazioni e aerosol (previa visita medica) 12 gg	€ 190
Stanza relax salina (20')	€ 20

Pacchetti Thermal Care per un giorno

Acqua (1 gg) € 52

Visita medica, 1 giorno di cura idropinica, 1 percorso flebologico kneipp, 1 vasca rigenerante, 1 bagno secco CO² con doccia termale, tisana, accappatoio e ciabattine.

Terra (1 gg) € 81

Visita medica, 1 giorno di cura idropinica, 1 bagno termale, 1 impacco di torba e acqua termale, 1 massaggio terapeutico 25', tisana, accappatoio e ciabattine.

Aria (1 gg) € 30

Visita medica, 1 giorno di cura idropinica, 1 inalazione, 1 aerosol, 1 doccia nasale, tisana, mascherina o forcilla.





La musica non è nelle note,
la musica è tra le note
Wolfgang Amadeus Mozart

Thermal Medical Spa

prevenire con efficacia naturale

Natura e innovazione scientifica al servizio della prevenzione e del benessere ad ogni età. Grazie alla forza della Natura, dell'acqua termale e dei suoi elementi, e la ricerca cosmetologica di Piroche®, ci dedichiamo con successo alla riduzione degli inestetismi della cellulite (pannicolopatia edemato fibrosclerotica) e dei dolori muscolari dovuti ad attività fisica o all'invecchiamento muscolo tessutale.

Le proposte sono personalizzate dal personale medico e sono monitorate costantemente. La vacanza termale diventa un'occasione per prendersi cura di sé con piacere.

Il metodo Piroches® prevede l'utilizzo delle campane per la coppettazione. Le sinergie e i prodotti della nuova linea cosmetica delle Terme vengono veicolati attraverso lo stimolatore meccanico, così da amplificare la loro efficacia.

Le proposte Thermal Medial Spa

Gambe toniche e leggere

(6 gg) € 368

Percorso consigliato per chi cammina tanto o per chi abitualmente soffre di pesantezza alle gambe.

Visita medica con inquadramento piano alimentare e movimento, 6 giorni di cura idropinica, 6 percorsi flebologici kneipp, 6 vasche rigeneranti, 2 massaggi linfodrenanti metodo Vodder 40', 2 bagni a secco CO² con doccia termale, 2 pressoterapia con impacco drenante e tonificante, tisana, thermal bag.

Anticellulite – percorso intensivo

(6 gg) € 587

Percorso consigliato per chi presenta evidenti segni di infiammazione del pannicolo tessutale (cellulite 3°- 4° stadio)

Visita medica con inquadramento piano alimentare e movimento, 6 giorni di cura idropinica, 6 percorsi flebologici kneipp, 2 bagni termali, 2 bagni a secco CO² con doccia termale, 2 vasche rigeneranti, 2 pressoterapia con impacco drenante e tonificante, 3 massaggi linfodrenanti metodo Vodder 40', 2 trattamenti corpo Piroche – Terme di Rabbi 80' con coppette anti-cellulite, 1 massaggio olistico 40', tisana, thermal bag.

Sport e naturale relax in Val di Rabbi

(6 gg) € 320

Percorso consigliato per chi svolge attività sportiva in modo intenso e ha bisogno di rigenerare i tessuti e assorbire l'acido lattico velocemente.

Visita medica con inquadramento piano alimentare e movimento, 6 giorni di cura idroponica, 2 Thermal Spa, 2 percorsi kneipp-flebologici completi 25', 2 bagno termale alle erbe kneipp, 2 massaggi terapeutici sportivi 25', 1 biosauna al fieno con raggi infrarossi curativi per la schiena, 2 pressoterapie con impacco defaticante gambe, 1 impacco di torba, tisana, thermal bag.

Remise en forme (6 gg)

€ 465

Percorso consigliato per chi mostra una sintomatologia dolorosa alle articolazioni e all'apparato muscolo scheletrico.

Visita medica con inquadramento piano alimentare e movimento, 6 giorni di cura idropinica, 6 bagni termali, 3 impacchi di torba e acqua termale, 3 massaggi terapeutici 25', 1 trattamento corpo Piroche – Terme di Rabbi 80' con coppette all'arnica, 1 biosauna con raggi infrarossi curativi per la schiena, 1 trattamento con tecar, 1 massaggio generale 55', tisana, thermal bag.



Natural Wellness

in equilibrio tra boschi e cascate termali nel Parco dello Stelvio

Un parco nazionale con più di 80 anni di storia e delle terme curative che offrono oggi una piccola area benessere improntata sull'utilizzo dell'acqua minerale: questi i pilastri della nuova offerta benessere in chiave naturale delle Terme di Rabbi.

La **Park Therapy** è costituita da un insieme di attività sensoriali svolte nel bosco, come la camminata a piedi nudi, l'abbraccio degli alberi, la respirazione alla cascata, l'automassaggio dei piedi sulle pietre di fiume. La **Thermal Spa** è formata dal percorso Kneipp in acqua termale, la sauna alpina con doccia termale, il bagno turco al pino cembro, la biosauna al fieno con raggi infrarossi curativi per la schiena, l'inalazione termale.

Con i nostri operatori del benessere, potrete passeggiare attivamente nel bosco per trarne salute e potrete vivere le terme per trarne piacere. Unire queste due pratiche in una giornata senza tempo, regala una sensazione di autentico benessere.

Accesso all'area benessere con costume. Forniamo la Thermal Bag con accappatoio, ciabatte e telo.

Bagno di bosco

un giorno di autentico naturale benessere

Una giornata di relax nella natura: dimentica l'orologio e riattiva i tuoi sensi.

Prenditi un'intera giornata per entrare in armonia e connessione con la natura. Con l'aiuto di un operatore olistico camminerai a piedi nudi nel bosco e potrai abbandonarti in un abbraccio liberatorio a larici e abeti secolari. Potrai respirare l'aria arricchita dallo scorrere dell'acqua delle cascate e disetterai il tuo corpo con l'acqua dell'antica fonte delle Terme di Rabbi.

Assaggio dell'acqua ferruginosa dell'Antica Fonte

Pranzo Gusto e Salute:

pane tipico con assaggio salumi e formaggi locali, succo di mela biologico, minestra d'orzo tipica trentina, frutta di stagione e frutta secca. Il pranzo sarà servito all'aperto con una coperta per ogni nucleo familiare e/o partecipante e con l'utilizzo di materiale biodegradabile monouso.

Ingresso alla Thermal Spa:

percorso flebologico, vasca rigenerante, bagno turco, sauna, biosauna al fieno con i raggi infrarossi curativi per la schiena, area relax, inalazione termale, accappatoio e ciabattine. Il percorso benessere sarà gestito secondo le linee guida del protocollo di sicurezza Covid19.





Il segreto della longevità è...
mangiare la metà, camminare
il doppio, ridere il triplo

Proverbia cinese

A CHI È RIVOLTO

Adulti (maggiori di 14)
Non adatto a disabili in carrozzina
200 mt di dislivello in salita e 200 in discesa
5 km totali di camminata a/r

ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO

Dovrai portare con te un costume da bagno,
scarpe da passeggiata in montagna, giacca
leggera e una borraccia per l'acqua.
Porta sempre con te la mascherina, sarà
l'operatore olistico che ti dirà quando e dove
dovrai indossarla.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Minimo 5 - massimo 9 partecipanti

QUANDO

Dal 1/07 al 31/08 ogni mercoledì

DURATA

Dalle 10:30 alle 17:00

DOVE

Terme di Rabbi, accettazione termale
Fonti di Rabbi, 162, 38020 Rabbi TN

COME RAGGIUNGERE IL LUOGO DI RITROVO

Il centro termale di Rabbi è all'interno della
zona a traffico limitato.

È possibile lasciare l'auto nel parcheggio
gratuito alle Plaze dei Forni e poi proseguire
a piedi per 500 mt.

Nel caso si volesse continuare in auto, la
struttura fornisce il pass per accesso diretto
ai parcheggi di proprietà.

Il centro termale è raggiungibile anche con i
con il bus di linea con partenza da Malé alle
ore 9:56 e rientro da Rabbi Bagni alle ore
18:22.

COSTO

€ 65 per persona compreso di:

- Assaggio dell'acqua ferruginosa dell'Antica Fonte
- Pranzo Gusto e Salute
- Ingresso alla Thermal Spa con accappatoio e ciabattine.
- Saluto finale con omaggio porta benessere.

LINGUE PARLATE

Italiano

ISCRIZIONI ENTRO

Entro le ore 12:00 del giorno precedente

IN CASO DI PIOGGIA

In caso di pioggia l'attività non si svolge.

PROTOCOLLO DI SICUREZZA Covid 19

Il nostro obiettivo è farti divertire in totale sicurezza. Per questo ci impegniamo a rispettare il protocollo di sicurezza emanato dalla provincia Autonoma di Trento, revisionato dal Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari.

In particolare:

Il gruppo sarà massimo di 9 persone nel rispetto del protocollo di sicurezza Covid 19; ti invitiamo a recarti al luogo di incontro, dotato di mascherina, guanti monouso e disinfettanti per le mani; prima dell'escursione dovrai compilare l'informativa privacy e un'autodichiarazione relativa a eventuali sintomi influenzali, contatto con persone positive al Covid-19 nei 14 giorni precedenti l'attività.

Un giorno senza sorriso
è un giorno perso
Charlie Chaplin



Natural beauty

la bellezza in chiave
sostenibilità

Proponiamo trattamenti viso e corpo rigeneranti e detossinanti con materie prime del territorio come le pietre del torrente Rabbies ricche di sali minerali, il fieno non trattato dei nostri prati di montagna, il ferro dell'acqua termale e la nuova linea cosmetica delle Terme di Rabbi.

Il tutto viene efficacemente combinato grazie all'esperienza trentennale del metodo Piroche® e del suo sistema a campane che permette la personalizzazione secondo il tipo di pelle e l'obiettivo desiderato.

La nuova linea cosmetica delle Terme è stata ideata in chiave sostenibile: i principi attivi di ogni referenza provengono dalle erbe coltivate in modo biodinamico in Val di Rabbi dall'Azienda Agricola L'Aura.

Le proposte Natural beauty

TRATTAMENTO VISO...IN VITA

(55') € 69
Apertura del plesso solare, detersione e scrub termale, tonico con bioaroma, impacco con telo caldo e fieno triturato, massaggio con crema termale, sinergie e campane Piroche®.

TRATTAMENTO CORPO... IN VITA

(80') € 85
Body mask ballance con fieno triturato e ferro termale, doccia termale, massaggio con coppettazione metodo Piroche® con utilizzo dei bioaromi e pietre calde del Rabbies con bagnoschiuma ai profumi di montagna.

PULIZIA VISO PROFONDA

(45') € 59
Elimina le cellule morte levigando dolcemente la pelle e donando al viso un colorito uniforme e omogeneo, garantendo un aspetto più giovane.
Detersione, tonificazione, esfoliazione, vaporizzazione, premitura, maschera naturale con prodotti bio Piroche® e fieno di montagna, trattamento finale con massaggio personalizzato con crema termale.

PEELING CON ELEMENTI NATURALI

(35') € 38
Trattamento iniziale con estratti di fiori di fieno e ferro termale, aiuta a rimuovere le cellule morte della pelle e a rivitalizzare la cute. Deterge in profondità, aiuta a stimolare la microcircolazione e rende la pelle più chiara, morbida e luminosa.

Scrub ai micro elementi Piroche® con sali di montagna e ferro termale, massaggio personalizzato con crema termale.

FREE LEGS

(35') € 50
Trattamento sinergico per dare alle gambe leggerezza e vitalità.
Applicazione di impacchi Piroche® specifici più avvolgimento con il bendaggio

PRESSOTERAPIA

Trattamento flash (25') € 25
Trattamento completo con impacco drenante o tonificante Piroche® (40') € 45

SERVIZI ESTETICI

Manicure

Estetico con limatura, rimozione cuticole, smalto base e crema (25') € 34

con semipermanente (40') € 44

Smalto

Mani applicaz. semipermanente (20') € 28

Piedi applicaz. semipermanente (30') € 38

Pedicure

Estetico con limatura, rimozione cuticole, pulizia pianta con spatola, smalto base e crema (35') € 38

Con semipermanente (55') € 49

Curativo per calli, unghie incarnite, duroni € 49

con semipermanente (60') € 59

Depilazione

Gamba intera con inguine (55') € 44

Mezza gamba con inguine (30') € 32

Piccole zone (da 5' a 15') € 9 - 18





La nuova linea cosmetica delle Terme

Un progetto di economia circolare in Val di Rabbi

Acqua minerale termale ed estratto di erbe di montagna coltivate in Val di Rabbi per una linea elegante ed efficace. Un piccolo progetto di economia circolare volto a valorizzare le peculiarità del territorio, la grinta e la determinazione delle donne di montagna.

L'Azienda Agricola L'Aura di Laura Rizzi ha coltivato in modo naturale e raccolto a mano per noi le stelle alpine, la calendula, la melissa e l'arnica utilizzate nella loro essenza per dare forza e carattere ad una nuova linea, tutta locale.

La produzione avviene in Trentino, grazie al nostro partner Areaderma.

La grafica è curata da Kumbe di Tione di Trento e da Marta Spotti di Rabbi.

CREMA VISO

GIORNO con estratto di Stella Alpina
50 ml 29 €

NOTTE con estratto di Stella Alpina
50 ml 29 €

GEL DETERGENTE con estratto di Melissa
200 ml 19 €

TONICO con estratto di Melissa
200 ml 19 €

CREMA CORPO

IDRATANTE con estratto di Stella Alpina
200 ml 26 €

FUNZIONALE RISCALDANTE con estratto
di Arnica 250 ml 28 €

FUNZIONALE DRENANTE con estratto
di Calendula 250 ml 28 €

FUNZIONALE CELLULITE con estratto di Melissa
250 ml 28 €



Un viaggio di mille miglia deve cominciare con un solo passo.

Lao Tzu, Tao The Ching



ORARI INGRESSO TERME CURA

Da lunedì a sabato

8.30 – 11.30 / 17.00 – 19.00

ORARI INGRESSO TERME BENESSERE

Da lunedì a sabato

10.00 – 13.00 / 17.00 – 20.00

14.00 – 17.00 **tranne martedì**

10.00 – 13.00 / 17.00 – 20.00

19.00 – 22.00 **solo venerdì**

Domenica solo in caso di pioggia

11.00 – 14.00 / 14.00 – 17.00

Le terme sono chiuse nel periodo invernale



Località Fonti di Rabbi, 162

38020 Rabbi (TN)

Tel. 0463 983000 - Fax 0463 985070

info@termedirabbi.it

www.termedirabbi.it

FOTO: Azienda per il Turismo Valli di Sole, Pejo e Rabbi,
T. Prugnola, Rabbi Explore